



## SERESMA ENTREGA DE INFORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| PUESTO DE TRABAJO     | LIMPIADOR/A       |
| NOMBRE DEL TRABAJADOR | ROCIO PLAZA LIMON |
| CENTRO DE TRABAJO     | PLANETA MARTE     |

Según lo establecido en el **artículo 18 de la Ley 31/1995**, Ley de Prevención de riesgos Laborales, se hace entrega al trabajador arriba indicado de la siguiente información sobre los riesgos de su puesto de trabajo y sobre las medidas de protección a adoptar.

Información verbal y escrita entregada:

- Evaluación de su puesto de trabajo.
- Riesgos laborales en general e información referente a los riesgos laborales del centro de trabajo, como prevenirlos, medidas de emergencia y primeros auxilios así como información de prevención relacionada con su puesto de trabajo.
- Modalidad preventiva adoptada.
- Manual de bienvenida de Seresma.
- Derechos y deberes de los trabajadores en materia preventiva.

| FIRMA                                                                                              | FECHA      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <br>Fdo.: _____ | 05-04-2025 |



**SERESMA CERTIFICADO DE PARTICIPACIÓN EN FORMACIÓN DE  
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y SALUD LABORAL SERESMA**

|                              |                   |
|------------------------------|-------------------|
| <b>PUESTO DE TRABAJO</b>     | LIMPIADOR/A       |
| <b>NOMBRE DEL TRABAJADOR</b> | ROCIO PLAZA LIMON |
| <b>CENTRO DE TRABAJO</b>     | PLANETA MARTE     |

D. Daniel Martín en su calidad de responsable de P:R:L designado de la empresa SERESMA SL con domicilio en calle Pablo Casals 10-B de Parla CP: 28981 Madrid con CIF: B-78806452

**Certifica:**

Que el trabajador/a arriba mencionado, ha recibido la formación relativa al curso de Principios básicos de prevención de riesgos laborales del Sector de Limpieza.

Que ha sido impartido por Daniel Martín López, responsable designado por la empresa, con la calificación de Técnico nivel Básico en Prevención de Riesgos Laborales.  
Que el curso se ajusta a lo establecido en el artículo 19 de la ley de Prevención de Resgos Laborales.

Y para que así conste y surta los efectos oportunos, incluyo sello de la empresa representada.

| <b>FIRMA</b>                                                                                 | <b>FECHA</b> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <br>Fdo.: | 05-04-2025   |



## SERESMA ENTREGA DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| PUESTO DE TRABAJO     | LIMPIADOR/A       |
| NOMBRE DEL TRABAJADOR | ROCIO PLAZA LIMON |
| CENTRO DE TRABAJO     | PLANETA MARTE     |

### Reconoce:

☒ Haber recibido ☒ Que están a su disposición

Los siguientes equipos de protección individual:

- ☒ UNIFORME COMPLETO \_\_\_\_\_
- ☒ CALZADO \_\_\_\_\_
- ☒ GUANTES \_\_\_\_\_
- ☒ GAFAS \_\_\_\_\_
- ☒ MASCARILLAS \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_

Aceptando el compromiso que se le solicita de:

- Utilizar este equipo durante su jornada de trabajo cuando sea obligatorio.
- Leer el "folleto informativo" del fabricante, para hacer un correcto uso y mantenimiento de este.

| FIRMA                                                                                        | FECHA      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <br>Fdo.: | 05-04-2025 |

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| PUESTO DE TRABAJO     | LIMPIADOR/A       |
| NOMBRE DEL TRABAJADOR | ROCIO PLAZA LIMON |
| CENTRO DE TRABAJO     | PLANETA MARTE     |

El trabajador arriba mencionado, en su calidad de empleado de la empresa **SERESMA S.L.** reconoce haber sido informado en todo lo referente al **art. 22 de la ley 31/1995** y de los derechos que en él se recogen en cuanto a la garantía del empresario a los trabajadores a su servicio de la vigilancia periódica de su estado de salud en función de los riesgos inherentes al trabajo.

De tal manera, hace constar su:



Renuncia voluntaria



Consentimiento

A someterse al reconocimiento médico específico que en dicho artículo se recoge.

Y para que así conste, se firma la presente en el día de la fecha.

| FIRMA                                                                                        | FECHA      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <br>Fdo.: | 05-04-2025 |